

## OHJEITA NUKUTUSHAMMASHOITTOON

Ennen nukutusta tulee olla kuusi tuntia syömättä ja juomatta. Aamulla voi ottaa tarvittavat lääkkeet pienen vesimäärän kanssa. Kotiin on hyvä varata helppoa syötävää ja särkylääkkeitä. Noudata hammaslääkärin antamia ohjeita särkylääkkeiden, antibioottien yms. lääkkeiden käytössä. Uni- tai esilääkkeitä (esim. Diapam) ei saa ottaa enää toimenpidepäivänä.

Varsinaiseen toimenpiteeseen saavutaan normaaleissa rennoissa vaatteissa. On hyvä ottaa mukaan pitkähihainen paita, kuten college-paita tai villapaita koska kehon lämpötila pyrkii laskemaan nukutuksen aikana.

Nukutushoidon aikana käytetään usein paikallispuudutusta, jonka vuoksi anestesian jälkeen esim. kiinteän ruuan pureskelua tulee välttää puudutuksen vaikutuksen ajan (2-4 tuntia). Lisäksi toimenpidepäivänä tulee välttää kuumien ruokien ja juomien nauttimista verenvuodon ehkäisemiseksi.

Nukutuksen aikana annetut lääkkeet voivat aiheuttaa pahoinvointia, joten kotona kannattaa lepäillä ja juoda nestettä pienin annoksin. Mikäli pahoinvointia ei ole, voitte ruokailla normaalisti yllä mainittujen ohjeiden mukaisesti.

Potilaalla tulee olla saattaja, joka toimittaa potilaan kotiin. Saattajan yhteystiedot tarvitsemme ennen nukutushoidon aloittamista, jotta voimme informoida häntä aikataulusta. Ennen kotiin lähtöä annamme saattajalle ohjeet ja kerromme, kuinka toimenpide on mennyt. Kotiin ei pidä lähteä yleisillä kulkuneuvoilla, vaan on parempi kulkea saattajan autolla tai taksilla. Saattaja seuraa vielä seuraavan yön potilaan vointia.

Nukutuksen jälkeen on aina suotavaa levätä kunnolla, sillä lääkkeiden vaikutus voi kestää jopa 24 tuntia, jolloin voi olla väsymystä ja heikotusta. Hammaslääkäri kirjoittaa tarvittavat todistukset sairauslomasta. Sairasloman pituus riippuu toimenpiteen luonteesta, potilaan terveydentilasta ja potilaan työn luonteesta. Hammashoito nukutuksessa on terveydenhuoltoa, ja jos sairauslomaa tarvitaan, olet luonnollisesti siihen täysin oikeutettu. Vähintään seuraava päivä on lepopäivä.

Hampaiden harjaus aloitetaan, toimenpidealuetta varoen, mahdollisimman varhain. Jos hampaiden mekaaninen puhdistaminen on vaikeaa, voi suuhygienian parantamiseksi käyttää klooriheksidiinisuvettä (Paroex, Corsodyl) hammaslääkärin antamien ohjeiden mukaan.

Plusterveys Hammaslääkärit Oy/Kuopion Hymyhammas

Tulliportinkatu 26 b, 2. krs

70100 Kuopio

017-2617022